

“I VOSALTRES, ¿QUI DIEU QUE SÓC JO? (MT 16,15)”



Vetlla de Pregària d'Advent

Parròquies de Torelló

Les antífonas de la «O»

➤ Cant d'Entrada

**Esperem vostra vinguda:
No tardeu, Senyor Jesús.
Veniu a alliberar-nos:
No tardeu, Senyor Jesús.**

4. Déu és prop, truca a la porta.
Ve a escalfar-se a nostra llar.
Vol tastar nostra pobresa
i plantar-hi eternitat. (2)

5. Pregonem amb alegria
les grandeses del Senyor,
i amb la torxa sempre encesa
esperem el seu retorn. (2)

➤ Introducció

Les anomenades «antífonas de la O» són set, i l'Església les canta amb el Magnificat de l'Ofici de Vespres des del dia 17 fins al dia 23 de desembre. Són una crida al Messies recordant les ànsies amb què era esperat per tots els pobles abans de la seva vinguda, i també són una manifestació del sentiment amb què cada any l'espera novament l'Església en els dies que precedeixen la gran solemnitat del Naixement del Salvador.

S'anomenen així perquè totes comencen en llatí amb l'exclamació «O». Varen ser composades entorn dels segles VII-VIII, i es pot ben dir que són un compendi magnífic de la cristologia més antiga de l'Església. Són breus oracions adreçades a Crist Jesús, que condensen l'esperit de l'Advent i el Nadal. L'admiració de l'Església davant el misteri d'un Déu fet home, per això cada antífona comença amb una exclamació, «Oh», seguida d'un títol messiànic pres de l'Antic Testament, però entès com la plenitud del Nou. És una aclamació a Jesús el Messies, reconeixent tot el que representa per a nosaltres. I acaba sempre amb una súplica: «VINE» i no tardis més.

<i>O Sapientia :</i>	Saviesa, Paraula
<i>O Adonai :</i>	Senyor totpoderós
<i>O Radix :</i>	Arrel, Rebrot de Jesè (pare de David)
<i>O Clavis :</i>	Clau de David, que obre i tanca
<i>O Oriens :</i>	Orient, Sol, Llum
<i>O Rex :</i>	Rei de Pau
<i>O Emmanuel :</i>	Déu-amb-nosaltres.

Llegides en sentit invers les inicials llatines de la primera paraula després de la «O», dona l'acròstic «ero cras», que significa «hi seré demà, vindré demà», que és com la resposta del Messies a la súplica dels fidels.

Es canten –amb la bonica melodia gregoriana o en alguna de les versions en les llengües modernes– abans i després del Magnificat en les Vespres d'aquests set dies, del 17 al 23 de desembre, i també, una mica resumides, com a verset de l'al·leluia abans de l'evangeli de la Missa.

Avui les farem servir en la nostra pregària perquè, a més, responen ben bé a la pregunta que ens formulem durant tot l'any: “I vosaltres, qui dieu que sóc jo?”. N'anirem sentint la resposta. Cantarem l'estrofa de

l'himne d'Advent del P. Ireneu Segarra amb lletra del P. Hildebrand inspirada en aquestes antífoes. Un text profètic, l'antífona i unes estrofes d'un salm, per acabar amb el Magníficat i el Parenostre.

Que tot ens ajudi a preparar-nos per a celebrar el Nadal el màxim de bé possible.

➤ **Oració**

Preguem.

Mireu, oh Déu, el vostre poble que espera, ple de fe, la festa del naixement del vostre Fill;
concediu-li d'arribar amb alegria a les festes de Nadal i de celebrar-les solemnement amb el goig de
l'Esperit.
Per nostre Senyor Jesucrist...

➤ *Dia 17 de desembre*

Veniu, esclat del nostre hivern,
oh Saviesa de l'Etern!
De vostra llum el món fretura
per retrobar-vos dalt l'altura.
Exulta! Exulta! Israel
a tu vindrà l'Emmanuel.

Del llibre del profeta Jeremies

Jr 10,10-13

El Senyor és Déu veritable, el Déu viu, el rei etern. Al seu embat tremola la terra, les nacions no aguanten el seu enuig. Digueu això a aquesta gent: «Els déus que no han format el cel i la terra desapareixeran de la terra i de sota el cel.» Però el Senyor ha fet la terra amb el seu poder; amb la seva saviesa sosté els continents, ha desplegat el cel amb la seva intel·ligència. Quan fa sentir el seu tro, hi ha remor d'aigua en el cel, fa pujar els núvols de l'extrem de la terra, amb els llamps desferma la pluja, fa sortir els vents dels seus amagatalls.

Oh Saviesa que has sortit de la boca de l'Altíssim, i que abastes totes les coses i les disposes vigorosament i amb bondat,

VINE a ensenyar-nos el camí de la prudència.

➤ **Salm 126 (125)**

Quan el Senyor renovà la vida de Sió,
ho crèiem un somni.
La nostra boca s'omplí d'alegria,
de crits i de rialles.

Els altres pobles es deien:
«És magnífic el que el Senyor fa a favor
d'ells!»
És magnífic el que el Senyor fa a favor nostre,
amb quin goig ho celebrem!

Renova la nostra vida, Senyor,
com l'aigua renova l'estepa del Nègueb.
Els qui sembraven amb llàgrimes als ulls
criden de goig a la sega.

Sortien a sembrar tot plorant,
carregats amb la llavor;
i tornen cantant d'alegria,
duent a coll les seves garbes.

Glòria al Pare...

➤ *Dia 18 de desembre*

Veniu, oh Déu i etern Senyor,
que al Sinaí en l'antigor,
lleï per al poble promulgàreu
i en majestat us hi mostràreu.
Exulta! Exulta! Israel
a tu vindrà l'Emmanuel.

Del llibre del profeta Isaïes

Is 41,8-10

«Però a tu, Israel, servent meu, poble de Jacob que m'he escollit, descendent d'Abraham, amic meu, jo t'he pres de l'extrem de la terra, t'he cridat de les regions més llunyanes, i t'he dit: "Ets el meu servent; et vaig escollir i no t'he rebutjat." No tinguis por, que jo sóc amb tu. No et neguitegis, que jo sóc el teu Déu. Jo et dono força i t'ajudo, et sostinc amb la meua dreta bondadosa.»

Oh Adonai, cap de la casa d'Israel, que t'aparegueres a Moisès en la bardissa flamejant i li donares la Lleï al Sinaí,
VINE a redimir-nos amb el poder del teu braç.

➤ **Salm 122 (121)**

Quina alegria quan em van dir:
«Anem a la casa del Senyor!»
Ja han arribat els nostres peus
al teu llinar, Jerusalem.

Jerusalem, ciutat ben construïda,
conjunt harmoniós!
És allà que pugen les tribus,
les tribus del Senyor,

a complir l'aliança d'Israel,
a lloar el nom del Senyor.
Allí hi ha els tribunals de justícia,
els tribunals del palau de David.

Augureu la pau a Jerusalem:
«Que visquin segurs els qui t'estimen!
Que sigui inviolable la pau dels teus murs,
la quietud dels teus merlets!»

Per amor dels meus germans i els meus amics,
deixeu-me dir: «Que hi hagi pau dintre teu!»
Per la casa del Senyor, el nostre Déu,
et desitjo el benestar.

Glòria al Pare...

➤ *Dia 19 de desembre*

Veniu, oh Vara de Jesè,
que sou senyal d'excels poder.
Veniu: que brilla ja el Misteri
que ens traurà el jou del captiveri.
Exulta! Exulta! Israel
a tu vindrà l'Emmanuel.

Un rebrot naixerà de la soca de Jesè, brotarà un plançó de les seves arrels. L'Esperit del Senyor reposarà damunt d'ell: esperit de saviesa i d'enteniment, esperit de consell i de fortalesa, esperit de coneixement i de reverència pel Senyor; esperit que li inspire com reverenciar-lo. No jutjarà per les aparences ni decidirà pel que senti a dir; farà justícia als desvalguts, sentenciarà amb rectitud a favor dels pobres.

Oh Rebrot de Jesè, que t'alces com a bandera dels pobles, davant teu els reis emmudiran i les nacions pregaran;
VINE a alliberar-nos, no triguïs més.

➤ **Salm 15**

Guarda'm, Déu meu,
en tu trobo refugi.

Jo dic al Senyor: «Ets el meu sobirà,
ningú com tu no em fa feliç.»

Ells adoren els déus d'aquesta terra,
divinitats que jo també estimava;
multipliquen els seus ídols,
van darrere els falsos déus.

Però jo no els oferiré més sacrificis,
els meus llavis no pronunciaran els seus
noms.

Senyor, heretat meua i calze meu,
tu m'has triat la possessió;
la part que m'ha tocat és deliciosa,
m'encisa la meua heretat.

Beneït sigui el Senyor, que em dona seny.
Fins a les nits instrueix el meu cor.
Sempre tinc present el Senyor;
amb ell a la dreta, mai no cauré.

El meu cor se n'alegra i en faig festa tot jo,
fins el meu cos reposa confiat:
no abandonaràs la meua vida enmig dels morts
ni deixaràs caure a la fossa el qui t'estima.

M'ensenyaràs el camí que duu a la vida:
joia i festa a desdir al teu davant;
al teu costat, delícies per sempre.

Glòria al Pare...

➤ *Dia 20 de desembre*

Veniu, oh Vós Clau de David,
i obriu el cel al cor contrit
que en tenebrors de mort fa via
tot esperant vostre gran dia.
Exulta! Exulta! Israel
a tu vindrà l'Emmanuel.

Serà un pare per als habitants de Jerusalem i per a la gent de Judà. Li posaré damunt l'espatlla la clau del palau de David. Quan ell obri, ningú no tancarà; quan ell tanqui, ningú no obrirà. El clavaré com una estaca en un lloc ferm, i serà un motiu de glòria per a la família del seu pare.

Oh Clau de David i ceptre de la casa d'Israel: si obres, ningú no tancarà; si tanques, ningú no pot obrir;

VINE, treu de la presó els condemnats que viuen a la fosca i a les ombres de la mort.

➤ **Salm 4**

Ara que t'invoco, respon-me,
oh Déu que em fas justícia.
Eixampla'm el cor en el perill,
compadeix-te de mi i escolta el meu prec.

Fins quan vosaltres, homes,
menyspreareu el Senyor, la meva glòria,
preferint els qui no són res,
acudint als qui són mentida?

Sapigueu que el Senyor ha escollit
l'home que li és fidel.
El Senyor m'escolta sempre que l'invoco.

Temeu el Senyor i no pequeu;
reflexioneu de nit i assereneu-vos.

Oferiu els sacrificis prescrits
i confieu en el Senyor.

Molts exclamen: «Qui ens farà feliços?»
Que sigui el nostre estendard
la claror de la teva mirada!

El goig que m'has posat al cor
és més gran que el d'ells
quan han tingut bona collita de blat i de vi.

M'adormo en pau així que em fico al llit,
perquè només tu, Senyor,
em fas reposar segur.

Glòria al Pare...

➤ *Dia 21 de desembre*

Veniu, Aurora fulgorant,
i dissipeu el trist foscant;
sobre la mort deu-nos victòria
per cantar sempre dalt la glòria.
Exulta! Exulta! Israel
a tu vindrà l'Emmanuel.

Del llibre del profeta Isaïes

Is 60,19-22

De dia, el sol no t'il·luminarà ni tindrà la claror de la lluna. Jo, el Senyor, seré per sempre la teva llum, jo, el teu Déu, seré la teva glòria. El teu sol no es pondrà més ni minvarà la teva lluna, perquè jo, el Senyor, seré sempre la teva llum. S'hauran acabat els teus dies de dol.» Tots els del teu poble seran justos i posseiran per sempre el país. Seran la brotada del meu jardí, els crearan les meves mans per a glòria meva. El més petit es multiplicarà per mil, el menys nombrós esdevindrà un poble in comptable. Jo, el Senyor, no tardaré a fer complir tot això.»

Oh Orient, esplendor de la llum eterna i sol de justícia,

VINE, il·lumina els qui viuen a la fosca, al país tenebrós.

➤ **Salm 146 (145)**

Al·leluia!

Lloa el Senyor, ànima meva.

Lloaré el Senyor tota la vida,
cantaré al meu Déu mentre sigui al món.

No confieu en els poderosos,
homes incapaços de salvar.

Quan expiren, tornen a la terra
i aquell dia es desfan els seus plans.

Feliç el qui troba ajuda en el Déu de Jacob
i espera en el Senyor, el seu Déu,
que ha fet el cel, la terra i el mar,
i tot el que s'hi mou!

Ell es manté fidel per sempre,
fa justícia als oprimits,
dóna pa als qui tenen fam.

El Senyor allibera els presos,
el Senyor dóna la vista als cecs,
el Senyor redreça els qui ensopeguen,
el Senyor estima els justos;

el Senyor guarda els forasters,
manté les viudes i els orfes,
però capgira els camins dels injustos.

El Senyor regna per sempre;
és el teu Déu, Sió, per tots els segles.
Al·leluia!

Glòria al Pare...

➤ *Dia 22 de desembre*

Veniu, oh Rei Omnipotent,
d'antics oracles compliment.
Veniu, refeu nostra flaqueza,
Déu eternal, font de bonesa.
Exulta! Exulta! Israel
a tu vindrà l'Emmanuel.

Del llibre del profeta Isaïes

Is 51,4-8

«Poble meu, escolta'm a mi, el Senyor! Nació meva, estigues atenta! Aviat sortirà de mi un decret, una ordre meva serà llum de tots els pobles. S'acosta la meva victòria, ja és en camí la meva salvació. El meu braç poderós governarà els pobles. Els qui viuen lluny, a les illes, esperen en mi, confien en el poder del meu braç. Alceu els ulls cap al cel i mireu després a la terra: el cel s'esvaeix com el fum, la terra s'esfila com un vestit vell, i els homes moren com mosques. Però la meva salvació dura per sempre, el meu triomf no fallarà. »Escolta'm, poble, tu saps que et salvo; tu tens en el cor el meu decret: no tinguis por de les injúries dels homes, no t'acovardeixis pels seus ultratges. Acabaran com un vestit menjat per la tinya, com llana consumida per les arnes. Però el meu triomf dura per sempre, la meva salvació, segles i segles.»

Oh Rei i desitjat de les nacions, pedra angular que de dos pobles n'has fet un, VINE a salvar l'home que vares formar del fang.
--

➤ **Salm 24 (23)**

És del Senyor la terra i tot el que s'hi mou,
el món i tots els qui l'habiten.
Li ha posat els fonaments als mars profunds;
les bases, a les aigües abismals.

Qui pot pujar a la muntanya del Senyor?
Qui pot estar-se en el seu temple sant?
El qui té el cor sincer i les mans sense culpa,
que no confia en els déus falsos

ni jura per ganys d'enganyar.

Rebrà benediccions del Senyor,
rebrà els favors del Déu que salva.
Aquest és el poble que el cerca:
el poble de Jacob, que busca de veure'l.

Portals, alceu les llindes;
engrandiu-vos, portalades eternes,
que ha d'entrar el rei de la glòria!

Qui és aquest rei de la glòria?

És el Senyor, valent i poderós,
és el Senyor, poderós en el combat.

Portals, alceu les llindes;
engrandiu-vos, portalades eternes,
que ha d'entrar el rei de la glòria!

Qui és aquest rei de la glòria?
És el Senyor de l'univers,
és aquest el rei de la glòria.

Glòria al Pare...

➤ *Dia 23 de desembre*

Veniu, veniu oh Emmanuel,
sou l'esperança d'Israel,
que en trist exili ací tot hora,
redempció de Vós implora.
Exulta! Exulta! Israel
a tu vindrà l'Emmanuel.

Del llibre del profeta Isaïes

Is 58,6-10

El dejuni que jo aprecio és aquest: allibera els qui han estat empresonats injustament, deslliga les corretges del jou, deixa lliures els oprimits i trosseja jous de tota mena. Comparteix el teu pa amb els qui passen fam, acull a casa teva els pobres vagabunds, vesteix el qui va despullat. No els defugis, que són germans teus. Llavors brillarà com l'alba la teva llum, i les teves ferides es clouran en un moment. Tindràs per avantguarda la teva bondat, i per rereguarda la glòria del Senyor. Quan invoquis el Senyor, ell mateix et respondrà; quan cridis auxili, ell et dirà: Aquí em tens! Si treus de casa teva tots els jous i no assenyaless amb el dit per acusar, si dones el teu pa als famolencs i satisfàs la fam dels indigents, llavors la teva llum s'alçarà en la foscor, el teu capvespre serà clar com el migdia.

Oh Emmanuel, rei i legislador nostre, esperança i salvació de les nacions,

VINE a salvar-nos, Senyor, Déu nostre.

➤ **Salm 8**

Senyor, sobirà nostre,
que n'és, de gloriós, el teu nom per tota la
terra!

En el cel tens posada la teva majestat.

Amb la paraula dels infants i dels nadons
has assentat els fonaments d'un baluard
contra els teus adversaris,
per fer callar el rebel i l'enemic.

Quan miro el cel que han creat les teves mans,
la lluna i els estels que hi has posat,

jo dic: «Què és l'home, perquè te'n recordis?
Què és un mortal, perquè el tinguis present?»

Gairebé n'has fet un déu,
l'has coronat de glòria i dignitat,
l'has fet rei de les coses creades,
tot ho has posat sota els seus peus:

ramades de vedells i d'ovelles,
fins i tot els animals feréstecs,
l'ocell que va pel cel i els peixos del mar,
i tot el que segueix els camins dels oceans.

Senyor, sobirà nostre,
que n'és, de gloriós, el teu nom per tota la
terra!

Glòria al Pare...

➤ **Cant**

*De vós naixerà, oh Maria,
el Fill etern de Déu.*

Déu ha beneït la terra santa,
deslliura el seu poble d'Israel.

Sou vós beneïda entre los dones,
pel fruit beneït que ens donareu.

Per treure'ns de mort i de tenebres,
com llum ens visita des del cel.

Exalta el Senyor l'ànima meva,
i el meu esperit gaudeix en Déu.

➤ **Càntic de Maria (junts)**

La meva ànima magnifica el Senyor,
el meu esperit celebra Déu que em salva,
perquè ha mirat la petitesa de la seva serventa.

dispersa els homes de cor altiu,
derroca els poderosos del soli
i exalça els humils.

Des d'ara totes les generacions em diran
benaurada,
perquè el Totpoderós obra en mi meravelles.

Omple de béns els pobres,
i els rics se'n tornen sense res.

El seu nom és sant,
i l'amor que té als qui creuen en ell
s'estén de generació en generació.

Ha protegit Israel el seu servent,
com ho havia promès als nostres pares;
s'ha recordat del seu amor a Abraham
i a la seva descendència per sempre.

Les obres del seu braç són potents:

Glòria al Pare...

➤ **Parenostre**

➤ **Oració i Benedicció**

Oh Déu, que d'una manera admirable creàreu la dignitat de la naturalesa humana i d'una manera encara
més admirable l'heu restaurada;

Feu que participem de la divinitat d'aquell que es dignà a compartir la nostra condició humana.

Ell, que amb vós viu i regna...

➤ **Cant final**

1. Tota la terra espera el Salvador
i el solc obert la paraula del Senyor;
món de lluita i de penes, que vol llibertat,
reclama justícia i cerca veritat.

3. Si el pas se'ns barra, camins hem d'esbrossar,
valls i muntanyes ens cal anivellar.
Si el Senyor ve a nosaltres, anem-lo a trobar,
portals i finestres obrim de bat a bat.

2. Diu el profeta al poble d'Israel:
de mare verge ens vindrà l'Emmanuel,
serà "Déu amb nosaltres", i el nostre germà;
amb Ell l'esperança al món retornarà.

4. A l'establia Jesús bé el recordem
però és entre els homes allà on el trobarem,
i vivim esperant-lo perquè ha de tornar,
quan vingui a buscar-nos, la Vida cantarà.